

# INFORMASJON TIL FORELDRE TIL FØRSTEKLOSSINGER VED TUSTNA BARNE- OG UNGDOMSSKOLE (TBUS) SKOLEÅRET 2023-2024

Her kommer litt info om helsesykepleier, SFO, FAU, rektor og skolen. Kontaktlærer vil invitere til foreldremøte straks etter oppstart for ytterligere informasjon. Vi håper dette vil forberede dere og elevene så godt som mulig på skolestarten til høsten.

Skolen har en hjemmeside som vi bruker aktivt.

Gå inn på [www.minskole.no/TBUS](http://www.minskole.no/TBUS)

Her finner dere informasjon av ulike slag. På høyre side, langt ned på forsiden, står det at du kan "Abonnere på nyheter". Vi anbefaler at dere bruker nettsiden aktivt. Her finner dere ukeplaner, referat, små glimt fra skolehverdagen, viktige beskjeder, innkallinger, telefonnummer til ansatte osv.

## Praktisk info

### KLÆR OG SKIFT -

Det kan nok virke som at vi på skolen maser mye om klær, og det riktig 😊

Riktige klær er veldig viktig for en god skoledag. Vi er ute hver dag uansett vær, og de må kle seg etter været. Leken i friminuttene blir hyggeligere når de har gode klær og kan skifte om de blir våte eller kalde. Arbeidet i timene går heller ikke særlig godt med dryppende ermer eller våte, kalde tær.

Gjennom hele året:

- Regntøy med fotstrikk og gummistøvler. Sjekk om det er stort nok.
- Godt med skift, fra innerst til ytterst. Ha gjerne ekstra sett med sokker, både ullsokker og tynne sokker, stillongs/strømpebukser og truse.
- Innesko- For å lette renholdet, for å holde seg tørr og varm på beina, for å kunne bevege seg mellom rommene på skolen.

Høst/vinter: Fra høsten og gjennom vinteren er det nødvendig med lue og votter/hansker. Vinterstøvler som tåler våt snø.

Vår/sommer: lettere sko når leken går over i boksen går, strikk og tauhopping, fotball og løping.

**Klær bør merkes slik at de finner veien hjem igjen.**

## SKOLESAKER

- **Skolesekk og gymbag**
- Elevene våre bruker ikke pennal på skolen. De får en kurv med blyanter, viskelær og fargeblyanter som brukes gjennom skoledagen. Dette gjør vi for at alle skal ha det samme, lett kunne finne fram det de trenger, og ikke bruke opp plassen i sekken. Der blir det av erfaring fullt nok. Vi vet at mange får pennal til skolestart, men det er flott å ha disse til hjemmearbeidet.
- Matboks og drikkeflaske er kjekt. Elevene har tidligere hatt kopper på skolen, men når har vi kuttet det ut.

Mat: Vi ønsker at elevene spiser en god frokost hjemme før de kommer på skolen. Dette er viktig for innsatsen og konsentrasjonen første del av dagen. Barna som er på SFO om morgenen spiser kanskje frokost der, avhengig av når de kommer.

😊 Det er fint om dere kan bruke litt tid i sommer til hjelpe ungene deres med:

- å gå på do selv, tørke seg og vaske hender
- å henge opp klærne sine og sette sko på plass når de kommer inn
- å lære å knytte sko,
- å åpne og lukke skolesekken selv
- å åpne og lukke glidelåser,
- å bruke saks.

Dette er små ting, men det betyr mye i skolehverdagen at ungene har øvd på det.



### Skolemelk og skolefrukt

Skolemelk kan bestilles og betales på [skolelyst.no](http://skolelyst.no) og skolefrukt på [skolefrukt.no](http://skolefrukt.no)

**Bestill gjerne så snart som mulig slik at det er klart til skolestart.**

### Visma Flyt Skole

Vi har digital meldingsbok. Beskjeder til lærer eller administrasjon om fravær ved sykdom, tannlege/legetimer i skoletiden, endringer ved henting eller skoleskyss og andre beskjeder fra foreldre skal skrives her. Beskjeder fra kontaktlærer og fellesbeskjeder fra skolen kommer også i appen.

Appen VFS Foresatte lastes ned på telefon eller pc og aktiveres med bank-id.

### SFO

Vedlagt er dagsrytmen til SFO, et årshjul for aktiviteter.

Inngang SFO: Hovedinngangen. Elevene bruker samme garderobe både i skoletiden og på SFO.

Følg ungene inn på SFO.

Telefonnr til SFO er 46 92 47 45. **Telefonen er bare i bruk fra 07.15 til 08.30, og fra skoleslutt og til SFO stenger 16.45.** Henvendelser i løpet av skoledagen skal skje på Visma Flyt Skole til kontaktlærer eller administrasjonen.

Uansett om barnet har helklass eller halvklass ønsker SFO å ha en oversikt over når omtrent barnet blir levert og hentet. Dette har med bemanning og forutsigbarhet å gjøre. Enkelte dager går SFO på tur i nærområdet og da trenger de vite når de må være tilbake. Noen av dere har faste turnuser og kan oppgi faste tidspunkt for levering om morgenen og henting på ettermiddagen, mens andre må kanskje si ifra for en uke av gangen, eller på noe kortere varsel. Vi vil uansett helst ha beskjed senest dagen i forveien om behov for SFO.

## SKOLESTART OG HELSESYKEPLEIER SIN ROLLE I SKOLEN

- Skolehelsetjenesten er en lovpålagt tjeneste og en videreføring av tilbudet og oppfølgingen ved helsestasjon. Et gratis helsetilbud til alle skoleelever og deres familier.
- For å gi best mulig tilbud og oppfølging har skolehelsetjenesten også et tverrfaglig samarbeid med andre faginstanser når det er behov for det (skolen, PPT, lege, barnevern, familieveileder, psykiatrisk sykepleier, BUP, sykehus/barneavd m.fl).
- Helsepsykepleier er faste dager på skolen (1-2 dager per uke). Drop-in for elever. Foresatte kan ta kontakt med helsepsykepleier på telefon i treffetid.

### Skolehelsetjeneste 1.-7. klasse.

1. klasse: Helseundersøkelse med lege helsepsykepleier. Hørselskontroll, høyde/vekt. Foresatte følger barnet. Oppfølging individuelt ved behov.
2. klasse: Vaksine DTP-pol. (Difteri/stivkrampe/kikhoste/poliomyelitt) Oppfølging individuelt ved behov)
3. klasse: Høyde og vektmåling. Oppfølging individuelt ved behov.
4. klasse: Oppfølging individuelt ved behov.
5. Klasse: Undervisning i klasse/gruppe om pubertet, god fysisk og psykisk helse, vold og overgrep. Individuell oppfølging ved behov.
6. klasse: Vaksine-MMR (meslinger-kusma-røde hunder). Oppfølging individuelt ved behov.
7. klasse: Vaksine –HPV (humant papillomvirus). Oppfølging individuelt ved behov.

- Helseundersøkelse 1. klasse gjennomføres på skolen. Dere får innkalling til time fra helsepsykepleier etter skolestart. Eleven møter sammen med foresatte og møter både lege og helsepsykepleier.

Overgangen fra barnehage til skole er en stor endring både for barn og foreldre.

Alle overganger kan være litt mer sårbare i periode. Det er mange nye rutiner, nye folk å bli kjent med og en ny plass/skole.

Det er viktig med en god frokost før skoledagen begynner og en sunn matpakke.

Turid Anita Gjerstad, helsepsykepleier

## **FAU**

FAU betyr Foreldrenes Arbeidsutvalg, og er satt sammen av representanter for klassekontaktene i alle klassene på skolen. De har møter med rektor og skolens ledelse. FAU taler elevenes og foreldrenes sak så lenge det gjelder saker som angår hele skolen, men ikke saker vedrørende enkeltelever. De har minst 2 møter i året, men arbeidet varierer med typen saker og deres omfang. FAU har jobbet med saker som trafikksikkerhet og sammenslåing av skolene. FAU har også stått for organisering av dugnad på skoleområdet, julegrøt, påskelunsj og matservering på sommerkonsert, men disse oppgavene kan fortsette eller erstattes av nye nå når det har blitt ett FAU på en felles skole.

VEL MØTT!

Hilsen

Administrasjonen

TBUS